

LES 5 ÉTAPES POUR RÉAGIR À UNE SURDOSE AUX OPIOÏDES...



1 STIMULER : secouer les épaules; crier le nom de la personne.



2 APPELER LE 911 s'il n'y a pas de réaction.



3 RELANCER LA RESPIRATION : regarder dans la bouche et retirer toute obstruction. Ouvrir les voies respiratoires en inclinant la tête de la personne vers l'arrière. Placer un écran facial sur la bouche et pincer les narines. Souffler 2 fois.



4 ADMINISTRER LA NALOXONE : s'assurer que la personne est sur le dos. Introduire le bout de la seringue dans une des narines. Appuyer fermement sur le piston. Ventiler.

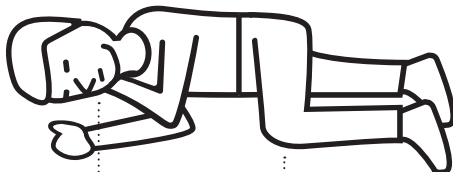


5 A-T-ON OBTENU L'EFFET VOULU?

Si la personne ne s'est pas réveillée dans les 3 à 5 minutes, administrer une deuxième dose de naloxone. Poursuivre la ventilation jusqu'à ce que les services médicaux d'urgence (SMU) arrivent. Restez avec la personne.

POSITION DE RÉCUPÉRATION Si la personne commence à respirer toute seule, ou si vous devez la laisser seule, placez-la dans la position de récupération.

La tête doit être légèrement penchée vers l'arrière de façon à ouvrir les voies respiratoires.



Soutenir la tête avec la main

La position des genoux empêche la personne de rouler sur le ventre

RENSEIGNEMENTS SUR LES OPIOÏDES

LES OPIOÏDES COMPRENNENT :

Fentanyl, héroïne, morphine, oxycontin, hydromorphes, dilaudide, méthadone, Percocet, codéine

Il se peut que vous ne sachiez pas que vous avez consommé un opioïde. Beaucoup de drogues illicites, comme la cocaïne en contiennent.

La naloxone ne convient que pour les surdoses d'opioïdes.

INDICATIONS DE SURDOSE D'OPIOÏDES

- Impossibilité de réveiller la personne
- Respiration lente ou suspendue
- Ronflement ou gargouillis
- Lèvres et ongles bleus ou violets
- Pupilles rétrécies (minuscules) ou yeux révulsés
- Corps flasque

PRÉVENTION DES SURDOSES D'OPIOÏDES

- Ne consommez pas seul(e).
- Évitez de mélanger les drogues, y compris l'alcool.
- Il est difficile de déterminer la concentration d'une drogue. Testez la dose chaque fois que vous vous en procurez.
- Si vous reprenez l'usage après avoir arrêté ou avoir réduit votre consommation pendant un bout de temps, commencez par de petites doses et allez-y doucement.